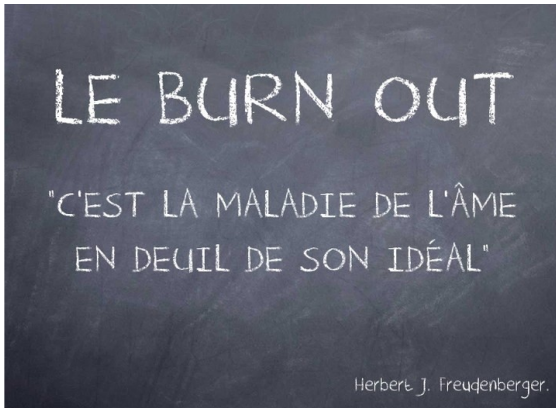


Une vie équilibrée

28/11/2013



L'équilibre est une chose difficile à atteindre. Le succès exige de la discipline, une grande quantité de temps, et de travailler dur.

Mais parfois, ce qui est nécessaire c'est de prendre un peu de temps pour se reposer.

30. Or les apôtres se rassemblèrent vers Jésus, et lui racontèrent tout ce qu'ils avaient fait et enseigné.

31. Et il leur dit : Venez-vous-en à l'écart dans un lieu

retiré, et vous reposez un peu. Car il y avait beaucoup de gens qui allaient et qui venaient, de sorte qu'ils n'avaient pas même le loisir de manger. [Marc 6:30-31.](#)

Nous avons autant besoin de repos physique, nous avons besoin de temps seul, afin de réfléchir et d'entendre ce que Dieu veut nous dire.

Si nous ne prenons pas le temps de nous "recharger" nous ne pourrions jamais être à notre meilleur.

Nous voulons mener une vie productive et fructueuse dans notre marche avec le Seigneur, mais nous ne pouvons pas prendre la place de Dieu. Nous ne pouvons pas tout faire. Nous ne sommes pas Dieu.

L'épuisement n'est pas un témoignage accepté par le Seigneur, cela ferait de Lui un tyran.

Pour être en bonne santé et rester productive sur de nombreuses années, nous devons avoir une vie équilibrée.

Nous avons besoin de repos, donc reposez-vous un peu!